

# Bruk av beroligende medisin i forbindelse med tannbehandling

## (Våken sedering med benzodiazepiner)

For å kunne tilby deg beroligende medisiner i forkant av tannbehandling må du:

- **Være frisk, fysisk og psykisk** (unntak inkluderer milde system sykdommer, f.eks. velregulert høyt blodtrykk, mild astma, lett bronkitt og kostregulert diabetes uten organkomplikasjoner).
- **Ikke bruke medisiner (inkludert rusmidler)** som kan interagere med samtidig bruk av *benzodiazepiner*.
- Godkjenne og signere **informert samtykke** nederst på dette arket.

**Våken sedering** sløver bevisstheten for en tidsbegrenset periode. Makseffekten inntreffer vanligvis etter 30-60 minutter og varigheten er som regel inntil et par timer. I motsetning til *narkose* blir du ikke bevisstløs, og puste- og svelgerefleksjoner o.l. påvirkes ikke. De fleste opplever en beroligende/sløvende effekt, og noen sovner helt eller delvis. Amnesi (det at du ikke husker hva som har skjedd i virkningsperioden) kan også forekomme. Sedering er ikke smertehemmende, så vanlig lokalbedøvelse benyttes i tillegg. Effekten varierer fra person til person. Noen opplever liten eller ingen effekt, og noen ytterst få kan oppleve å bli litt «gira» (såkalt *paradoksal reaksjon*). Uansett hva som skulle skje har vi gode rutiner for å ivareta din sikkerhet.

**Benzodiazepiner** er en gruppe beroligende medisiner som er såpass trygge å bruke at de kan benyttes utenfor sykehus og tilsyn av anestesilege, forutsatt riktig bruk og administrering av kompetent helsepersonell (inkludert tannleger i vanlig tannlegepraksis). Vi tilbyr benzodiazepiner i tablettform (som svelges med vann).

### Avtalt medikament:

Type:		Dose:	mg
-------	--	-------	----

### Før behandling:

- Ta eventuelle rutinemedisiner som vanlig.
- Ikke drikk alkohol eller innta andre typer rusmidler eller bevissthetspåvirkende stoffer.
- Faste:
  - Siste måltid (fast føde og matvarer som suppe og melk) senest 6 timer før avtalt oppmøte.
  - Siste drikke (klare væsker, inkludert kaffe) senest 2 timer før avtalt oppmøte.
  - Siste røyk, snus, tyggegummi eller pastill senest 2 timer før avtalt oppmøte.
- Møt opp til avtalt tid (som regel 30-60 minutter før timen som står på timekortet ditt eller i SMS-påminnelsen du får i forkant). Du får utlevert aktuell medisin ved oppmøte dersom ikke annet avtales.
- Ha med ledsager som kan følge deg hjem.

### Ut dagen etter behandling:

- Ikke returner til jobb eller delta i andre aktiviteter som innebærer ansvar for deg selv eller andre.
- Ikke kjør bil eller operer andre potensielt farlige maskiner/apparater/verktøy.
- Ikke drikk alkohol eller innta andre typer rusmidler eller bevissthetspåvirkende stoffer.

Informert samtykke: Jeg bekrefter å ha lest og forstått det overstående, eventuelt fått en tilfredsstillende forklaring på det jeg måtte lure på. Jeg bekrefter å godta og forholde meg til alle overstående punkter på dette arket for å ivareta min egen sikkerhet i forbindelse med planlagt våken sedering med benzodiazepiner.

\_\_\_\_\_  
Dato, signatur pasient